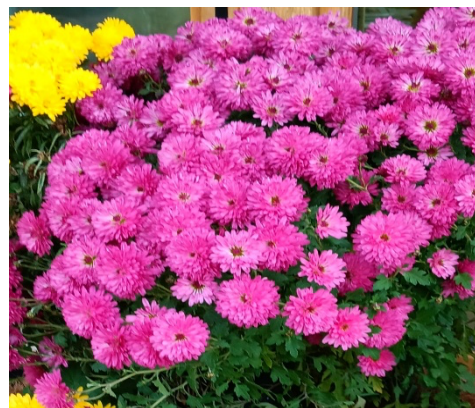
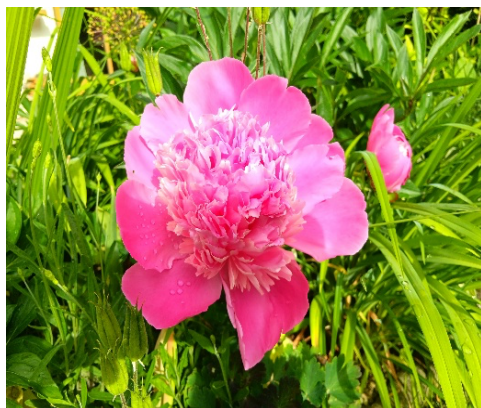


SENIOREN KOMPASS 2026



Ausgabe 7



Redaktioneller Hinweis:

Trotz intensiver Bemühungen, möglichst viele Informationen zu übermitteln, kann für Dienste und Angebote kein Anspruch auf Vollständigkeit erhoben werden. Adressen und andere Angaben können sich zum Zeitpunkt der Veröffentlichung bereits wieder verändert haben. Um den Datenbestand ständig zu aktualisieren, bitten wir Sie, uns die geänderten Daten mitzuteilen.

Der Herausgeber übernimmt für die Richtigkeit und Vollständigkeit der gemachten Angaben keine Gewähr. Für Schäden, die auf Grund fehlerhafter oder unterbliebenen Eintragungen entstehen, wird keine Haftung übernommen.

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck von Wort und Bild, die Übertragung auf digitale/interaktive Medien sowie die fotomechanische und jede sonstige Wiedergabe – auch auszugsweise – besonders für die gewerbsmäßige Adressenveräußerung sind untersagt.

Sofern Sie uns Anregungen / Ergänzungen für die nächste Ausgabe geben wollen, wenden Sie sich an den Sprecher des Arbeitskreises SENIOREN.

Diese Infobroschüre finden Sie auch auf unserer Webseite unter www.weilheimeragenda21.de/arbeitskreise/arbeitskreis-senioren

Impressum

Herausgeber: Weilheimer AGENDA 21 Arbeitskreis SENIOREN

Peter Raabe, Böbinger Straße 29, 82362 Weilheim

www.weilheimeragenda21.de

Redaktion: Kurt Dörr, Tamara Hannig, Peter Raabe, Johanna Röske, Klauspeter Schneider

Korrektor: Dr. Hans-Peter Siebel, Albert Schencking

Gestaltung und Fotos: Kurt Dörr

Gefördert von: Winfried und Centa Böhm Stiftung, Stadt Weilheim

Druck: Uhl Media GmbH, Bad Grönenbach

Gedruckt mit mineralölfreien Öko-Druckfarben. Papier aus nachhaltiger Forstwirtschaft. Chemie- und wasserfreie Druckplattenherstellung. Elektrische Energie aus 100% Ökostrom. Emissionsarme und lösemittelfreie Druckproduktion. CO₂ reduzierter Druckprozess. Zusätzlich finanzielle Klimaspende. Für diesen Druckauftrag wird ein Baum gepflanzt.

Stand: 6/2026



GRUSSWORT



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Es heißt ja, Altwerden sei nichts für Feiglinge. In unserem schönen Weilheim muss man dafür zum Glück nicht besonders mutig sein. Wir haben zahlreiche Anlaufstellen und Angebote für die ältere Generation.

Wenn jedoch Körper und oder Geist nicht mehr so mitspielen, ist es wichtig, die Beratungs- und Hilfsmöglichkeiten vor Ort zu kennen. Seit nunmehr 13 Jahren stellt der Arbeitskreis Senioren der Weilheimer Agenda 21 den Seniorenkompass zusammen, dessen siebte Auflage Sie jetzt vor sich haben.

Als Kommune ist es uns ein Anliegen, die Bedürfnisse der älteren Generation im Blick zu haben. Daher sind wir über die jahrzehntelange und gute Zusammenarbeit mit dem engagierten Arbeitskreis Senioren der Weilheimer Agenda 21 sehr froh.

Die neue Auflage des Seniorenkompasses bietet Ihnen wie gewohnt eine umfangreiche Sammlung von Adressen und Ansprechpartnern in unserer Stadt – von A wie „Alten- und Pflegeheime“ bis Z wie „Zahnärzte“. Auf insgesamt 40 Seiten finden Sie hier zahlreiche Freizeit- und Bildungsangebote und Informationen zu wichtigen Themen wie Sicherheit, Vorsorge, Pflege und Hilfe für Bedürftige.

Der Seniorenkompass steht Ihnen auch auf unserer Webseite www.weilheim.de unter dem Stichwort „Seniorenkompass“ zur Verfügung.

Allen Beteiligten, die zu dieser hilfreichen Informationsmöglichkeit für unsere älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger beigetragen haben, gilt mein herzlicher Dank!

Nun wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Durchstöbern des neuen Seniorenkompasses und eine gute Zeit beim Entdecken der zahlreichen Angebote in unserer Stadt. Damit es auch weiterhin keinen besonderen Mut erfordert, in unserem schönen Weilheim alt zu werden.

Tillman Wahlefeld
Erster Bürgermeister der Stadt Weilheim i.OB

GRUSSWORT



Liebe Seniorinnen und Senioren,

Älterwerden bedeutet heute vor allem eines: die Chance, den eigenen Alltag aktiv, selbstbestimmt und nach eigenen Vorstellungen zu gestalten. Genau hierbei soll Ihnen der neu aufgelegte '26er Senioren-Kompass als verlässlicher Wegweiser und informativer Begleiter dienen.

Unsere Stadt zeichnet sich durch eine lebendige Gemeinschaft aus, in der die ältere Generation einen festen und unverzichtbaren Platz einnimmt.

Der Bevölkerungsanteil der über 65-Jährigen in Weilheim liegt bei 24 Prozent, also knapp jede vierte Person. Der Anteil der über 80-Jährigen, der Hochbetagten, beträgt 8 Prozent (Stand: 31.12.2025).

Viele dieser Menschen gestalten ihr Leben in der dritten und in der vierten Lebensphase selbstbestimmt und aktiv.

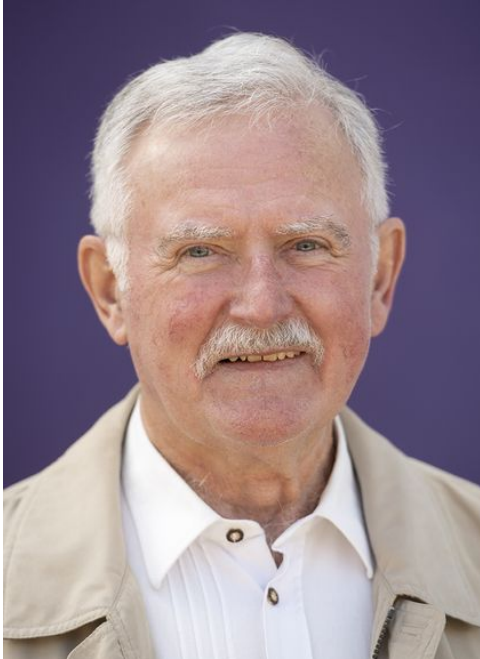
Ob es um Themen wie Wohnen und Pflege, Beratungsangebote, Vorsorge oder um spannende Freizeit-, Kultur- und Vereinsaktivitäten geht: Auf knapp 40 Seiten finden Sie gebündelt alle wichtigen Ansprechpartner und Kontaktadressen.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Durchstöbern des Senioren-Kompasses.

Mit herzlichen Grüßen

Alfred Honisch
Referent für Senioren

VORWORT



Liebe Weilheimerinnen und Weilheimer,

ich freue mich, dass unser Arbeitskreis den in Weilheim beliebten „Weilheimer SENIORENKOMPASS“ ehrenamtlich überarbeitet und somit wieder auf den neuesten Stand gebracht hat.

Rund 400 Adressen und Telefonnummern mussten überprüft werden. Vielen Dank an die Redaktionsmitglieder.

Diese 7. Ausgabe dient, wie bisher als Orientierungshilfe und zur Information. Diese Broschüre zeigt auch, wie groß die Vielfalt an Angeboten und Hilfsdienste in Weilheim ist.

Viele Einträge sollen auch aufzeigen, wo man sich selbst ehrenamtlich beteiligen kann.

Besten Dank an die Förderer dieses Kompasses und wünsche allen Lesern dass die 40-seitige Broschüre stets ein nützlicher Begleiter im Alltag sein wird.

A handwritten signature in green ink that reads "Peter Raabe". The signature is fluid and cursive.

Peter Raabe

Sprecher Arbeitskreis SENIOREN

Was ist die AGENDA 21

Das Abschlussdokument der Konferenz der Vereinten Nationen für Umwelt und Entwicklung in Rio de Janeiro vom Juni 1992 war die Grundlage für die Gründung einer lokalen Agenda auch für Weilheim.

Der UN-Vertrag ist von 178 Staaten unterzeichnet worden. Er beschreibt die Ziele für das 21. Jahrhundert, das Leben in allen Bereichen weltweit zu verbessern und nachhaltig zu gestalten. Die Anstöße und möglichst die Umsetzung sollen weltweit von der Bevölkerung, also von „unten“ kommen.

Der Leitgedanke hierzu ist „GLOBAL denken, LOKAL handeln“.

Weilheimer Bürger haben daher im Jahre 1997 die örtliche AGENDA 21 gegründet. Sie besteht derzeit aus 10 aktiven Arbeitskreisen und hat schon viele Ideen umsetzen können.

Wir versuchen als Bürger, mit unserem „Bürgerblick“ kleine und auch große Veränderungen zum Positiven der Stadt Weilheim anzustoßen.

Wir würden uns freuen, wenn auch Sie sich angesprochen fühlen und in einem unserer Arbeitskreise mitwirken und mitgestalten wollen. Die Weilheimer AGENDA 21 ist kein Verein, sie ist nicht eingebettet in eine politische Partei und auch nicht an wirtschaftlichen Interessen Einzelner orientiert.

Weitere Informationen erhalten Sie auch im Internet unter www.weilheimeragenda21.de



Arbeitskreis SENIOREN der Weilheimer AGENDA 21

2004 wurde der Arbeitskreis SENIOREN (AK) von engagierten Bürgern gegründet. Seit Jahren treffen sich rund 15 Weilheimer Senioren und Beschäftigte aus sozialen Einrichtungen zu den monatlichen Sitzungen. Dies ist eine gute Zusammensetzung, weil sich daraus eine intensive Vernetzung gebildet hat. Vorhaben können gemeinsam besprochen und auch durchgeführt werden.

Nachstehende Projekte wurden angeregt, besprochen bzw. auch vom AK organisiert:

Die „**Weilheimer SENIORENMESSE**“ 2015 und 2017, das „**SENIORENBÜRO**“ (ZAMMA) welches auf unsere Anregung hin beantragt und 2025 eingerichtet wurde, der **Bewegungsparcours** am Theaterplatz entstand 2018, viele **Parkbänke** wurden durch das Wasserwirtschaftsamt auf unsere Anregung hin aufgestellt, das vierteljährlich erscheinende „**Veranstaltungsprogramm für Senioren in Weilheim**“ die monatlich gut besuchten **Stammtische**, viele **Ausflüge** für Senioren, der ehrenamtlich erstellte „**Weilheimer SENIORENKOMPASS**“ inzwischen in der 7. Ausgabe. Auch viele aktuelle Themen über sozialen Sachverhalten werden diskutiert und Informationen vorbereitet.

Was brauchen ältere Menschen in Weilheim? Und was kann die Stadt tun, um sie zu unterstützen? Anstöße dafür trug der AK auf Grund einer Umfrage ins Rathaus und stieß 2024 bei den Stadträten auf großes Interesse.

Sicherlich ist für viele Personen über 60 Jahren gut zu wissen, dass sich der Arbeitskreis auch gegen eine – nach unserer Meinung eindeutige – **Altersdiskriminierung** bei der Berechnung der Kfz-Versicherungsprämien wendet. Bekanntlich werden in Abhängigkeit vom Alter des Halters – stufenweise ab 60, mit 70, 80 bzw. 90 Jahren – Aufschläge von bis zu 200 % der Vergleichsprämien in Rechnung gestellt.

Wir sind in Kontakt mit dem Bundesministerium für Justiz und Verbraucherschutz, der Antidiskriminierungsstelle des Bundes und hoffen auch auf eine Unterstützung durch das Bundesinnenministerium, Berlin.

Weitere Nahziele sind vergünstigte Ticketpreise für den Stadtbuss, eine weitere Seniorenmesse, mehr Parkbänke usw.

Über eine Unterstützung durch Ehrenamtliche die im Arbeitskreis SENIOREN mitwirken wollen, würden wir uns freuen. Die Termine für die monatlichen Sitzungen werden in der Weilheimer Tagespresse bzw. auch unter www.weilheimeragenda21.de veröffentlicht.

Informationsbroschüre für Senioren

In Weilheim gibt es sehr viele Angebote für ältere Bürger, oftmals von verschiedenen Institutionen auch Vergleichbares. Um darüber einen Überblick zu gewinnen und die Suche zu erleichtern, haben wir diese Informationsbroschüre in Form einer alphabetisch sortierten Liste erstellt.

Wir können nicht garantieren, dass alle Behörden, Firmen, Organisationen, Vereine und sonstigen Dienstleister erfasst sind.

Telefonvorwahl 0881 für Handy notwendig

AGENDA 21	Arbeitskreise	Sprecher der Arbeitskreise		
	Eine Welt – Fair Fairtrade	Hanke	Claudia	43 72
		Radeloff	Isabel	9 23 22 53
	Energie-Klimaschutz-Umwelt	Back	Ottmar	9 09 56 89
	Lebensmittel & essen	Putzier	Heiner	9 27 98 35
	Mobilität und Verkehr	Schencking	Albert	6 35 64
		Scherf	Uwe	9 27 51 24
	Natur	Michel	Joachim	0176 52 76 29 23
	Senioren	Raabe	Peter	14 98
	Stadtentwicklung, Bauen und Wohnen	Hörl	Hans-Reinhard	0171 5 55 23 30
		Winkler	Peter	4 15 84
	Stadtverwaltung Weilheim			
	AGENDA-Beauftragter	Stork	Manfred	6 82 - 42 00
	Klimaschutzmanagerin	Baur	Angelika	6 82 - 44 00
	Klimaschutzmanagerin	Segeber	Katharina	682 - 4401
	<i>weitere Infos über die Weilheimer AGENDA 21 unter www.weilheimeragenda21.de</i>			
Alten- und Pflegeheime	CURATA Pflegeeinrichtung	Benedikt-Höck-Weg 9		90 11 90
	Pflegeheim im Pfaffenwinkel	Lohgasse 9		9 27 71 83 - 0
	Städtisches Bürgerheim	Münchener Straße 2		94 33 - 0
Apotheken	Ammer-Apotheke	Schützenstraße 26 a	-	77 91
	Apotheke St. Pölten	Pöltner Straße 32		43 37
	Bahnhof Apotheke	Münchener Straße 8		22 30
	Center-Apotheke (im Kaufland)	Kaltenmoserstraße 28		94 60 60
	Karwendel-Apotheke	Münchener Straße 34	-	21 14
	Olympia-Apotheke	Pütrichstraße 34		46 26

Weilheimer SENIORENKOMPASS

Archiv	Städtisches Archiv	Alpenstraße 1	6 82 - 11 40
Ärzte	<u>Allgemeinärzte/ Praktische Ärzte/ hausärztliche Internisten</u>		
	Dr. Arsava	Tilmar	Münchener Straße 45 9 27 86 90
	Baare	Detlef	Münchener Straße 26 a 9 49 50
	Dr. Dischl	Josef	Münchener Straße 26 57 87
	Dr. Dübgen / Dr. Kunkel		Greitherstraße 1 71 13
	Dr. Ege/ Ege	Daniela und Thomas	Greitherstraße 7 25 04
	Dr. Ertel	Peter	Röntgenstraße 15 48 28
	Dr. Goliasch	Martin	Zugspitzstraße 19 3/4 9 27 68 84
	Hausärzte Obere Stadt Weilheim		Obere Stadt 74 4 04 01
	Dr. Ledderose	Janina	Ledererstraße 10 67 55
	Dr. Lemberg	Inke	Kreuzgasse 10 6 34 60
	Dr. Ludwig	Sabine	Herzog-Albrecht-Platz 8 92 70 80 50
	Dr. Mahler	Thomas	Schützenstraße 18 9 20 30
	Müller-Arsava	Jasmine M.	Johann-Baur-Straße 5 23 15
	Dr. Schießler	Alexander	Murnauer Straße 6 70 00
	Dr. Vidal-Ostertag	Astrid	Augsburger Straße 1 9 25 33 30
<u>Augenärzte</u>	Augen-OP & Laserzentrum	Johann-Baur-Straße 5	42 19 39 - 0
	Augenversorgungszentrum Dr. Koch	Kerschensteinerstraße 1 c	22 81
	Dr. Bayer	Andreas	Eisenkramergasse 11 29 99
	Hoch	Christian	Münchener Straße 45 32 52
<u>Dialyse-Einrichtung</u>	Dialyse Zentrum im Krankenhaus WM	Johann-Baur-Straße 4	9 27 50 92
<u>Frauenärzte</u>	Dr. Jablonka	Christin	Marienplatz 25 9 25 85 80
	Klatt	Stefanie	Seitzstraße 1 35 61
	Dr. Merx	Peter	Rathausplatz 6 4 99 77
	Dr. Rau	Gerti	Kirchmayrstraße 3 26 69
	Dr. Rutke	Stephan	Röntgenstraße 4 47 57
	Dr. Schmederer	Max	Münchener Straße 8 4 93 20
<u>Gastroenterologie</u>	Dr. Wunderich	Andreas	Fischergasse 16 9 24 59 23

Weilheimer SENIORENKOMPASS

Hals-, Nasen- und Ohrenärzte

Aigner	Michael	Eisenkramergasse 11	88 70
Dr. Lübbers & Kollegen		Pöltnerstraße 22	76 05

Hautärzte

Dr. Quay-Höhnke	Anna Elisabeth	Pütrichstraße 34	9 01 12 33
Hautzentrum Weilheim & Partner		Ledererstraße 12	6 96 00
Dr. Wenderoth	Andrea	Krumpferstraße 2	6 12 14

Homöopathie

Dr. Ködel	Robert	Wankstraße 13	6 30 88
-----------	--------	---------------	---------

Kardiologie

Prof. Dr. Becker	Alexander	Johann-Baur-Straße 5	81 29
------------------	-----------	----------------------	-------

Kiefer-, Mund- und Gesichtschirurgen

Dr. Buchfelder	Claudia	Rathausplatz 1	9 27 76 77
----------------	---------	----------------	------------

Kieferorthopäden

Dr. Blumenröhr	Sabine	Kerschensteinerstraße 1	67 45
Dr. Fräsch / Dr. Kremer		Münchener Straße 45	83 37
Dr. Vetter	Margit	Fischergasse 16	30 53

Krankenhaus

Krankenhaus Weilheim		Johann-Baur-Straße 4	1 88 - 0
MVZ Ärztezentrum		Johann-Baur-Straße 4	1 88 - 86 20

Lungenheilkunde

Oelker	Jürgen	Münchener Straße 44	80 83
--------	--------	---------------------	-------

Neurologen

Fahrbach	Ulrich	Münchener Straße 45	6 00 94 60
Dr. Förster	Markus	Johann-Baur-Straße 5	60 09 51 10

Onkologie und Hämatologie

Dr. Namberger/ Dr. Schiele		Röntgenstraße 4	4 17 94 30
----------------------------	--	-----------------	------------

OP-Zentrum

Ambulantes OP-Zentrum (Ärztehaus)		Johann-Baur-Straße 5	9 39 30
Ambulantes OP-Zentrum		Deutenhausener Straße 4	4 14 50

Orthopäden

Dr. Bemmerl	Johannes	Herzog-Christoph-Straße 7	90 11 51 90
docktorflock		Obere Stadt 106	92 70 76 88
Orthopädie Oberland		Alpenstraße 7	28 82
Orthopädisches Fachzentrum		Johann-Baur-Str. 5	9 39 30
Dr. Schwarz	Paul-Ruben	Rathausplatz 1	92 77 18 80

Osteopathie

Dr. Mietke-Preiß	Claudia	Augsburger Straße 1	41 86 99 75
------------------	---------	---------------------	-------------

Weilheimer SENIORENKOMPASS

Psychiater / Psychotherapie

Dr. Hagemeyer	Pablo	Augsburger Straße 1	41 86 99 95
Dr. Paggen	Ulrich	Bahnhofplatz 6	9 01 05 25

Radiologen

Radiologisches Zentrum Weilheim	Röntgenstraße 2 - 4	93 77 - 0
---------------------------------	---------------------	-----------

Strahlentherapie / Radioonkologie

Röntgenstraße 4	92 45 23 40
-----------------	-------------

Urologen

Dr. Sailer	David	Kaltenmoserstraße 4 - 6	9 23 30
Urologisches Zentrum Schongau–Weilheim	Münchener Straße 32		48 86

Zahnärzte

Dr. Blumenröhr	Sabine	Kerschensteinerstraße 1	67 45
Brosowski	Bert	Kaltenmoserstraße 4	63 73 33
Dr. Defregger	Andreas	Kirchmayrstraße 3	63 80 15
Dr. Frasch	Claus	Münchener Straße 45	83 08
Hamann/ Dr. Vincenc		Singerstraße 2	4 04 65
Dr. Rieger	Fabian	Pütrichstraße 34	4 01 50
Schlüter	Bernd	Schmiedstraße 19	63 86 63
Dr. Steinmetz	Gabriele	Herzog-Albrecht-Platz 12	52 25
Tompoulova	Eleonora	Marienplatz 16	4 92 92
Dr. Unger	Karl	Admiral-Hipper-Straße 12	27 00
Zahnärzte Ammon		Herzog-Christoph-Str. 7/II	63 89 50
ZahnMedizin Oberland		Johann-Baur-Straße 5	4 05 85
Zahnpraxis Fischer Weilheim		Obere Stadt 77	4 07 57
Zahnwerk Weilheim		Pöltner Straße 2	13 85 29 81
ZahnZentrum Weilheim		Münchener Straße 1	92 75 12 73

Begegnungsstätten

Alzheimer Gesellschaft	Schützenstraße 26 b	9 27 60 91
Evang.-Lutherisches Gemeindehaus	Eingang Krumpperstraße	92 91 30
Höckstüberl	Pöltner Straße 22	9 24 53 34 11
Die Kolping Akademie	Trifthofstr. 58a	92 58 95 - 20
Kath. Pfarrheim „Miteinander“	Theatergasse 1	9 24 53 34 11
Malteser Hilfsdienst e. V.	Oderdinger Straße 3	92 58 49 60
Mehrgenerationenhaus/“Zamma“ (Caritas)	Johann-Baur-Straße 5	90 95 90 - 33

Offene Behinderten-Arbeit Behindertenbeauftragte des Gesundheitsamts 6 81 - 14 94
 Caritasverband f. d. Lkr. Weilheim-Schongau e. V. Schmiedstraße 15 90 95 90 - 21

Beratung und Sozialverbände

Alzheimer Gesellschaft Pfaffenwinkel-Werdenfels e. V. Schützenstraße 26 b 9 27 60 91
*Fachstelle für pflegende Angehörige, Beratung, Betreuung, Schulung, Information rund um
 Demenzerkrankungen, niedrigschwellige Betreuungs-Angebote für pflegende Angehörige
 und Angehörigengruppen*

Bayerisches Rote Kreuz (BRK) Johannes-Damrich-Straße 10 92 90 - 0
*Hausnotruf, Fahrdienste, Bewegungsprogramme für Senioren, Rettungsdienst,
 Sanitätsdienste, Erste-Hilfe-Ausbildungen, Blutspendedienst, Heimwerkerdienst,
 Wunschgroßeltern, Babysitter-Vermittlung*

Caritasverband f. d Lkr. Weilheim-Schongau e. V. Schmiedstraße 15 9 09 59 00
*Beratungsstelle der Offenen Behindertenarbeit, rechtliche Betreuungen, Allgemeine soziale
 Beratung, Schuldner- und Insolvenzberatung, Freiwilligenagentur u.v.m.*

Arbeitsgemeinschaft WM-SOG der Deutschen Rheuma-Liga e. V.
 Angerkapellenstraße 5 92 70 30 20
*Mo und Mi 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr, Donnerstag von 14:00 Uhr-16:00 Uhr
 Leitziel: Beratung-Begegnung-Bewegung - trotz chronischer Erkrankung - ob Jung oder Alt
 und nicht nur bei Rheuma als Überbegriff, sondern allen Autoimmunkrankheiten.*

Diakonie München und Oberbayern gGmbH Am Öferl 8 089 - 12 69 91 55 - 02
*Beratung in Sachen neuer Partnerschaft, Familie, jeder Lebenssituation,
 Menschen in Not, allgemeine soziale Beratung, Umgang mit Behörden,
 Antragstellung etc.*

KASA, kirchliche allgemeine soziale Arbeit Am Öferl 8 0151 15 30 83 12
*Allgemeine soziale Beratung – „ein offenes Ohr“ für die Beratung zu offenen Fragen
 bezogen auf Existenzsicherung und Notlagen, die Orientierung gibt: welche
 Hilfsangebote gibt es für mich in meiner Situation? Was ist ein hilfreicher nächster
 Schritt? Unterstützung bei der Bewältigung von Behördenangelegenheiten – und bei
 Antragsstellungen; wechselnde soziale Teilhabeangebote im Gemeinwesen*

Infostelle für Menschen mit Hörbehinderung Waisenhausstraße 1 92 70 05 49

Koordinierungsstelle für Bürgerengagement (KOB) Stainhartstraße 9 6 81 - 15 19
*Information, Beratung und Vernetzung für bürgerliches Engagement im Landkreis
 Weilheim-Schongau. Für optimale Bedingungen in der Ehrenamtsarbeit zu sorgen*

Weilheimer SENIORENKOMPASS

Malteser Hilfsdienst e. V.	Oderdinger Straße 3	92 58 49 60
<i>Kaffeenachmittage, Erste-Hilfe-Kurse, kostenlose Einkaufshilfe, Besuchs- und Begleitsdienste mit und ohne Hund, Hausnotruf, Menüservice (tiefgekühlt als Wochenkarton), monatlicher Seniorentreff mit wechselndem Programm, Mittagstisch 4mal im Jahr, Rikscha-Fahrten, Lebensmittelpakete für bedürftige Senioren einmal im Monat, Postpaten</i>		
Ökumenische Sozialstation Oberland gGmbH	Holzhofstraße 19	9 27 97 99
<i>Fachstelle für pflegende Angehörige, Beratung, Betreuung, Schulung, Information rund um Demenzerkrankungen, niederschwellige Betreuungs-Angebote für pflegende Angehörige und Angehörigengruppen</i>		
Seniorenbüro „Zamma“	Johann-Baur-Straße 5	90 95 90 33
<i>Veranstaltungshinweise und Fragen rund ums Alte</i>		
Sozialamt im Rathaus Weilheim	siehe Seite 20	
Teilhabe-Beratungsstelle EUTB	Holzhofstraße 19	39 90 92 99
<i>(Ergänzende unabhängige Teilhabe Beratung)</i>		
<i>Erst-Beratung mit Lotsenfunktion für Menschen mit (bestehenden oder drohenden) Behinderungen, chronischen Erkrankungen, deren Angehörige und Interessierte. Die Beratung ist kostenfrei – unabhängig – vertraulich – persönlich</i>		
VdK Sozialverband Bayern e. V.	Karl-Böhaimb-Straße 17	42 19 33 - 0
<i>Rechtsberatung in Sachen Renten-, Kranken-, Pflegeversicherung, Reha, Schwerbehindertenrecht, Sozialhilferecht, ges. Unfall-, Arbeitslosenversicherung, Grundsicherung</i>		

Besuchs- / Begleitsdienste

Evang.-Luth. Dekanat (Im Krankenhaus)	Am Öferl 8	92 91 - 30
Frauenbund Mariæ Himmelfahrt e. V.	Am Frischanger 5	34 14
Malteser Hilfsdienst e. V.	Oderdinger Straße 3	92 58 49 60
<i>mit oder ohne Hund</i>		
Kath. Pfarreiengemeinschaft Pfarrbüro	Admiral-Hipper-Straße 13	9 24 53 34 11
<i>Im Krankenhaus und Bürgerheim</i>		
Sozialverband VdK, Ortsverband Weilheim		25 29
<i>Im Bürgerheim (nur für Mitglieder)</i>		

Betreutes Wohnen

CURATA Pflegeeinrichtung	Benedikt-Höck-Weg 9	90 11 90
Städtisches Bürgerheim	Münchener Straße 2	94 33 - 0

Betreuungsangebote für pflegende Angehörige von Demenzerkrankten

Alzheimer Ges. Pfaffenwinkel-Werdenfels e. V. Schützenstraße 26 b	92 76 09
<i>Hausbesuche und Betreuungsgruppen</i>	

Bestattungsinstitute

Ahammer	Münchener Straße 17a	9 25 64 74
Denk Trauerhilfe GmbH	Münchener Straße 1	9 25 00
Zirngibl	Münchner Straße 15	9 27 00 27

Bücherei	Stadtbücherei	Unterer Graben 3	6 82 - 6 1 00
-----------------	---------------	------------------	---------------

Bewegungsparcours für JUNG und ALT	am Theaterplatz
---	-----------------

Carsharing	Weilheimer Autoteiler e. V. WeilheimerAutoteiler2026@gmail.com	60 00 58 89
-------------------	--	-------------

Demenz	Alzheimer Gesellschaft Pfaffenwinkel-Werdenfels e. V. Schützenstr. 26 b	9 27 60 91
	<i>Fachstelle für pflegende Angehörige, Beratung, Betreuung, Schulung, Information rund um Demenzerkrankungen, niedrigschwellige Betreuungs-Angebote für Demenzerkrankte, eine Angehörigen Gruppe für pflegende Angehörige</i>	

Ehrenamt	Koordinierungsstelle Bürgerengagement (KOBÉ) im Landratsamt Seniorenbüro „ZAMMA“	6 81 - 15 19 90 95 90 - 33 / -30
-----------------	---	-------------------------------------

Einkaufshilfe	Malteser Hilfsdienst e. V.	Oderdinger Straße 3	92 58 49 60
----------------------	----------------------------	---------------------	-------------

Erste-Hilfe-Kurse	Bayerisches Rotes Kreuz	Johannes-Damrich-Straße 5	92 90 11
	Malteser Hilfsdienst e. V.	Oderdinger Straße 3	92 58 49 60

Essen auf Rädern	Ökumenische Sozialstation Oberland gGmbH	0 88 03 - 63 33 - 140
	Malteser Hilfsdienst e. V.	Oderdinger Straße 3 0 89 - 85 80 80 200

Fahrdienst für Menschen mit eingeschränkter Mobilität

Bayerisches Rotes Kreuz	Johannes-Damrich-Straße 5	92 90 - 60
Ökumenische Sozialstation	Holzhofring 19	9 27 97 99
<i>z. B. für hilfsbedürftige Personen zur Fahrt zum Arzt, Krankengymnastik etc. - ohne medizinische Begleitung</i>		

Frauenbund	Kath. Frauenbund (Zweigverein Mariæ Himmelfahrt e. V.)	34 14
	Kath. Frauenbund (Zweigverein St. Pölten e. V.)	9 01 00 57

Friedhofsverwaltung	Städtische Friedhofsverwaltung	Admiral-Hipper-Straße 20	6 82 - 33 02
	Kath. Friedhofsverwaltung	Admiral-Hipper-Straße 13	9 24 53 34 15

Fundbüro	Rathaus Weilheim	Admiral-Hipper-Straße 20	6 82 - 32 01
-----------------	------------------	--------------------------	--------------

Fußpflege	Hand und Fuß Profis Ltd	Am Weidenbach 6	0175 4 11 08 69
	Holaus Renate	Fischerried 43	9 09 52 98
	Kiefer Mobilfußpflege		0151 47 36 91 94
	Kriesmair Johanna	Hörnlestraße 18	0159 02 17 01 57
	Maier Bernadette	mobile-med. Fußpflege	6 31 52
	Jolanda Fußgesundheit	Admiral-Hipper-Passage 11	9 24 57 31
	Reindl Sibille	Am Kirchplatz 11	41 86 99 30
	Rößling Kati	Mobilie Fußpflege	0174 3 30 21 10
	Schneider Viktoria	Münchener Straße 45	4 18 65 53
	Wunder Tanja	Ledererstraße 5	92 54 10 22
	Zwiener Beatric	Herzog-Albrecht-Platz 12	4 03 30

Gebrauchtwarenladen

I + S Pfaffenwinkel GmbH	Krumpferstraße 8 – 10	92 45 20 – 310
<i>Möbel und vieles mehr</i>		
I + S Pfaffenwinkel GmbH	Schöffelhuberstraße 6 (im Hof)	92 45 20 – 304
<i>Bücher, Bekleidung, Kurzwaren, Schmuck, Taschen und vieles mehr</i>		

Gesundheitsamt Weilheim		Eisenkramergasse 11	6 81 16 00
Hausnotruf	Bayerisches Rotes Kreuz	Johannes-Damrich-Straße 5	92 90 - 18
	Malteser Hilfsdienste e. V.	Oderdinger Straße 3	0 80 09 96 60 01
Heimaufsicht	Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtung LRA Schongau		0 88 61 - 2 11 31 82
	Fachaufsicht für Behinderteneinrichtungen im Landratsamt WM		681 - 16 20
Heimwerkerdienst	Bayerisches Rotes Kreuz	Johannes-Damrich Straße 5	92 90 - 42
	<i>für kleinere handwerkliche Unterstützung zu Hause/kostenfrei</i>		
Hörgeräte-Akustiker / Optiker			
	Fielmann AG	Marienplatz 12	9 27 71 80
	Förster Optik	Marienplatz 13	20 20
	Hatzmann Augenoptik GmbH	Marienplatz 16	56 95
	Hörstudio Ammer Akustik	Münchener Straße 5	92 76 36 37
	HM Optikhaus GmbH	Pöltner Straße 13	4 15 73
	OHRWERK Hörgeräte	Ledererstraße 6	92 75 92 20
	Röhrig Optik Akustik	Pöltner Straße 16	23 68
	Seifert Hörgeräte GmbH	Pöltner Straße 32	9 27 54 72
	Wehmeier Augenoptik	Kerschensteinerstraße 1	6 11 61
Hospiz	Hospiz Pfaffenwinkel im Kloster Polling	82398 Polling, Kirchplatz 3	
	stationäre Versorgung		9 27 72 - 0
	ambulanter Dienst		9 25 84 90
	Hospizverein im Pfaffenwinkel e. V.	82398 Polling, Kirchplatz 3	92 58 49 – 0

Insolvenz- und Schuldnerberatung

Caritasverband f. d. Lkr. Weilheim-Schongau e. V. Schmiedstraße 15 90 95 90 - 0
montags zwischen 10.00 und 12.00 Uhr Möglichkeit zur Erstberatung ohne Termin

Kaffee-Nachmittage

Evang. Gemeindehaus	Münchener Straße 4	92 91 30
Höckstüberl	Pöltner Straße 22	9 24 53 34 11
Malteser Hilfsdienst e. V.	Oderdinger Straße 3	92 58 49 60
Mehrgenerationenhaus / "Zamma"	Johann-Baur-Straße 5	90 95 90 30
Sozialverband VdK, Ortsverband Weilheim		
<i>Ohne Anmeldung Januar bis November am letzten Mittwoch im Monat</i>		
<i>im "Cafe Bar Cosmea", Ledererstraße 10</i>		
		0179 9 23 52 01

Kirchenchöre siehe Musik Seite 17

Kirchen und Religionsgemeinschaften

Evang. Luth. Kirchengemeinde: Pfarramt	Am Öferl 8	92 91 30
Evang. Luth. Kirchengemeinde: Seniorenarbeit	Am Öferl 8	92 91 30
Evang. Luth. Dekanat: Evangelisches Bildungswerk	Am Öferl 8	92 91 80
Evangelische Freikirche	Am Weidenbach 6	0 88 05 - 88 51
Freikirche der Siebenten-Tag-Adventisten	Schützenstraße 22	01520 4 41 85 62
Kath. Pfarreiengemeinschaft Pfarrbüro	Admiral-Hipper-Straße 13	9 24 53 34 11
Kath. Seniorenarbeit	Kirchplatz 3	32 28
Life Church	Trifthofstraße 58	63 72 04
Neuapostolische Kirche	Lohgasse 14	01577 - 4 50 89 42
Freie evangelische Gemeinde	Olympiastraße 2	0176 - 61 66 15 01
Christliche Gemeinde Weilheim e. V.	Am Weidenbach 6	0 81 57 - 82 27
Jehovas Zeugen	Leprosenweg 18	86 78
Türkisch-Islamische Gemeinschaft Weilheim	Am Meisteranger 39	83 36

Krankenhaus	Krankenhaus Weilheim / Klinik	Johann-Baur-Straße 4	1 88 - 0
--------------------	-------------------------------	----------------------	----------

Krankengymnastik/ Physiotherapie

Albrecht	Christiane	Bachstraße 6, Marnbach	81 42
Baudisch	Karin	Herzog-Christoph-Straße 7	9 27 73 83
Bergmann	Peter	Röntgenstraße 8	37 17
Body Rehab Zentrum		Dr.-Karl-Slevogt-Straße 5	12 87 25 66
Burkart Physiotherapie		Greitherstraße 10	87 47
Dachs	Christian	Heimgartenstraße 6	9 01 02 12
Endres-Teichert / Teichert		Kirchmayrstraße 3	4 08 63
Heider	Christina	Murnauer Straße 3	9 27 68 05
Isert	Dirk	Pollinger Straße 14	31 15
Physio-& Ergotherapie Zentrum WM E. Wolf		Pütrichstraße 30 - 32	92 77 88 70
Lehner	Josef	Am Weidenbach 5 B	9 09 68 28
Loos	Werner	Mittlerer Graben 16	6 99 33
Luschmann	Michael	Obere Stadt 37	6 20 58
Markl-Scharr	Martina	Am Weidenbach 5 B	9 09 68 28
PhysioErgo Hitzl & Schalk		Münchener Straße 45	6 30 37
Physio-& Ergotherapie Zentrum		Pütrichstraße 30 - 32	92 77 88 70
Physio-Hahn		Münchener Straße 45	92 78 30 40
RSV (Rehabilitationsverein) Weilheim e. V.			0 88 03 - 49 89 91
Scheidl Krankengymnastik		Zugspitzstraße 2	67 87
Soriano Francis	Martha	Münchener Straße 27	9 27 89 11
Zeuner	Christian	Münchener Straße 45	92 78 51 15

Kurzzeitpflege

Pflegeheim im Pfaffenwinkel	Lohgasse 9	9 27 71 - 8 30
Städtisches Bürgerheim	Münchener Straße 2	94 33 - 0

Logopädie

Dülffer	Anne	Wildsteiger Straße 11	92 77 97 43
Dr. Meilinger	Marina	Krumpperstraße 6	4 07 18
Ruß-Wiesinger	Viola	Johann-Baur-Straße 25	0163 - 4 27 27 01

Mehrgenerationenhaus / Seniorenbüro „Zamma“

Caritasverband f. d. Lkr. WM-SOG e. V.	Johann-Baur-Str. 5	90 95 90 – 30 / -33
--	--------------------	---------------------

Weilheimer SENIORENKOMPASS

Menschen in Not	Diakonie München und Oberbayern gGmbH Am Öferl 8	0 89 12 69 91 55 02
	Weilheimer Menschen in Not (evang. StadtpfarrerIn)	92 91 30
	(kath. Stadtpfarrer)	9 24 53 34 11

Mittagessen	Malteser (4-mal im Jahr)	Oderdingerstraße 3	925 84 960
	Ökumenische Sozialstation	Holzhofstraße 19	92 79 - 7 99
	Städtisches Bürgerheim	Münchener Straße 2	94 33 - 0

Museum	Städtisches Museum (z. Zeit geschlossen)	Marienplatz 1	6 82 - 60 00
	Weilheimer Krippenmuseum	Petelgasse 6	17 81 33 08 06

Musik (Chöre / Singkreise)

Chor „Sannanina“ der kath. Pfarreiengemeinschaft	4 01 13
Evang. Kirchenchor/ Posaunenchor	92 91 38
Gospelchor „Heaven Travellers“ der evang. Kirche	0151 25 26 70 61
Frauenchor „Cantorella“ der evang. Kirche	9 09 57 69
Gospelchor „Happy voices“ der kath. Pfarreiengemeinschaft	9 01 01 48
Gospelchor „Spiritual Profanists“ der kath. Pfarreiengemeinschaft	70 13
Kirchenchor der kath. Pfarrei Mariæ Himmelfahrt	9 27 71 84 11
Kirchenchor der kath. Pfarrei Marnbach-Deutenhausen	4 15 50
Singkreis der kath. Pfarreiengemeinschaft Marnbach/Deutenhausen	6 49 38
Singkreis Unterhausen	9 27 71 84 11
Tonkreis der kath. Pfarreiengemeinschaft	9 27 71 84 11
Weilheimer Chorkreis (1844) e. V.	0 88 03 - 26 65

Musik (Kapellen/ Orchester)

Kammerorchester Weilheim e. V.	Dr. Johann-Bauer-Platz 1	9 27 07 78
Stadtkapelle Weilheim e. V.	Alpenstraße 2	0157 70 47 79 61

Musikschule	Freundeskreis Musikschule e. V.	Dr. Johann-Bauer-Platz 1	6 82 - 62 00
	Städtische Musikschule Weilheim	Dr. Johann-Bauer-Platz 1	6 82 - 62 00

Nachbarschaftshilfe	„Ein Netz der Hilfe für Weilheim“	0152 59 31 03 48
	<i>Konfessionsübergreifend, Zuhören, Gespräche, Vorlesen, Spaziergänge, Begleitung im Notfall, Hilfe beim Einkaufen, Arztbesuche, Behördengänge usw.</i>	

Weilheimer SENIORENKOMPASS

Notare	Dr. Braun	Thomas	Marienplatz 25	92 54 75 - 0
	Hertel	Christian	Marienplatz 19	92 47 30
	Lommer	Elisabeth	Eisenkramergasse 11/1	9 24 74 - 0
	Dr. Selbherr	Benedikt	Eisenkramergasse 11/1	9 24 74 - 0

*Nachlassplanung, Gestaltung und Beurkundung von Testamenten und Erbverträgen,
Beurkundung und Beglaubigung von Vorsorgevollmachten, Patientenverfügungen,
Betreuungsverfügungen und vieles mehr*

Notfallmappe und die **Broschüre „Älter werden im Landkreis Weilheim-Schongau“**
erhältlich an der Infothek im Landratsamt Weilheim, Pütrichstraße 8

Orthopädie-Schuhmacher

Kurtze Orthopädietechnik	Johann-Baur-Straße 5	9 41 70
Pröbstl Anton	Mittlerer Graben 13	23 53
Zahler Tobias	Cavaliergasse 2	9 27 90 81

Parkausweise für Menschen mit Behinderung

Weilheimer Rathaus Ordnungsamt	Admiral-Hipper-Straße 20	6 82 - 31 03
--------------------------------	--------------------------	--------------

Pflegedienste

Ambulanter Pflegedienst WM	Obere Stadt 96	9 27 90 36
Höring Babette	Trifthofstraße 16 c	89 44
Ökumen. Sozialstation Oberland gGmbH	Pollinger Straße 14	9 27 97 99
Weilheimer Pflegedienst GmbH	Holzhofring 25	9 09 57 57

Pflegestützpunkt Landratsamt Weilheim-Schongau

0 88 61 - 2 11 42 41

*Beratung zu allen Leistungen der Pflegekassen, zur Vorbereitung auf die Begutachtung
durch den Medizinischen Dienst, zu den Angeboten im Landkreis und vor Ort und die
Beratung zu Widersprüchen bei Ablehnung eines Pflegegrades oder Höherstufung*

Physiotherapie siehe Seite 16 (Krankengymnastik)

Plaudernetz

Wer Redebedarf hat kann anonym telefonieren (Angebot der Malteser) 0800 330 11 11

Polizei

Polizeiinspektion Weilheim i. OB	Am Meisteranger 5	6 40 - 0
Kriminalinspektion Weilheim	Am Meisteranger 5	6 40 - 0

u. a. Sicherheitsberatung (Raub, Wohnungseinbruch, Enkeltrick, usw.)

Weilheimer SENIORENKOMPASS

Postpaten Bayerisches Rotes Kreuz Johannes-Damrich-Straße 5 92 90 – 12
Unterstützung bei der Postbearbeitung

Psychologen und psychologische Psychotherapeuten

Babilon	Sophie	Rathausplatz 1	92 77 80 03
Dr. Gall-Kleebach	Dominique	Bahnhofstraße 9	0160 2 24 04 94
Dr. Köhler	Helmut	Obere Stadt 60	81 83
Wittek	Isabella	Unterer Graben 32	9 23 21 75

Psychologische Beratungsstellen/ Institute

Diakonie München und Oberbayern	Am Öferl 8	0 89 - 12 69 91 55 02
Psych. Beratungsstelle für Ehe-/Familienfragen	Waisenhausstraße 1	9 01 15 09 11
Sozialpsychiatrischer Dienst Weilheim	Herzog-Christoph-Straße 1	92 45 20 - 241

Rathaus

Weilheimer Rathaus	Admiral-Hipper-Straße 20	6 82 - 0
<i>Öffnungszeiten: Montag bis Freitag</i>	<i>08:00 bis 12:30 Uhr</i>	
<i>Montag bis Mittwoch</i>	<i>14:00 bis 16:00 Uhr</i>	
<i>Donnerstag</i>	<i>14:00 bis 18:00 Uhr</i>	

Religionsgemeinschaften siehe Kirchen und Religionsgemeinschaften siehe Seite 15

Repair-Café

Mütter- und Familien-Zentrum e. V.	Augsburger Straße 4	4 97 42
<i>Jeden 3. Samstag im Monat, jeweils von 12:30 bis 16:30 Uhr – ohne Anmeldung</i>		

Rentenberatung

Sozialamt im Rathaus	Admiral-Hipper-Straße 20	6 82 - 34 00
VdK Sozialverband Bayern	Karl-Böhaimb-Straße 17	4 21 93 30

Sanitätshäuser

Sanitätshaus PIEGSA	Rathausplatz 5	9 24 83 20
Orthopädietechnik Kurtze GmbH	Johann-Baur-Straße 5	94 17 -0
Sanitätshaus Schindler	Färbergasse 4	13 08 48 - 0

Schlaganfallhelfer

Bayerisches Rotes Kreuz	Johannes-Damrich-Straße 5	92 90 - 42
-------------------------	---------------------------	------------

Schuldner- und Insolvenzberatung

siehe Seite 10

Secondhand Kleidung

Bayerisches Rotes Kreuz Peißenberg,	Marie-Juchacz-Weg 5	0 88 03- 4 88 31 71
CariCorner Caritasverband WM-SOG e. V.	Mittlerer Graben 5	90 95 90 - 0
Deutscher Familienverband OV Weilheim	Jahnstraße 2	6 21 71 oder 51 27
I + S Pfaffenwinkel GmbH	Schöffelhuberstr. 6 (im Hof)	92 45 20 - 3 04

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfekontaktstelle (Gesundheitsamt) Eisenkramergasse 11 6 81 - 16 16
www.sozial-atlas.de
Info-Broschüre erhältlich bei Ärzten, Caritas, Beratungsstellen, Kirchen, Verbänden usw.

Senioren-Programm erscheint jeweils für 3 Monate / erstellt vom Caritas Mehrgenerationenhaus

Seniorenbüro „Zamma“ im Mehrgenerationenhaus Johann-Baur-Straße 5 90 95 90 - 33 / -30
Teilhabe und Lebensqualität: Wir bieten Informationen, Beratung und Angebote für ein gutes Leben im Alter.
Engagement und Qualifizierung: Wir zeigen Ihnen vielfältige Möglichkeiten, die eigenen Lebenserfahrungen und Fähigkeiten in einem ehrenamtlichen Engagement einzubringen.

Seniorentreff Seniorentreff der kath. Pfarreiengemeinschaft 0151 46 26 28 94
im Höckstüberl Pöltner Straße 22 9 24 53 34 11
Seniorentreff der evang. Kirchengemeinde Krumpferstraße 4 92 91 30
Malteser Hilfsdienst e. V. Oderdinger Straße 3 92 58 49 60
meist der erste Freitag im Monat

Sicherheitsberatung

Kriminalinspektion Weilheim Am Meisteranger 5 6 40 - 0
u. a. Sicherheitsberatung (Raub, Wohnungseinbruch, Enkeltrick usw.)

Spezialisierte Ambulante Palliativ-Versorgung (SAPV)

Palliahome e. V., Kirchplatz 3, 82398 Polling, 92 70 16 30

Sozialamt

Landratsamt Schongau Bauerngasse 9 8 86 12 - 11 31 37
Amt für soziale Angelegenheiten im Weilheimer Rathaus
Admiral-Hipper-Straße 16/II 6 82-34 00 / -34 01 | -34 02
Allgemeine soziale Beratung, Rentenangelegenheiten, Sozialbestattungen, Obdachlosen-Unterbringung, Zwangsräumungen, Amtshilfe für Sozialleistungsträger, Anträge für Sozialhilfe, Grundsicherung und Wohngeld, Schwerbehindertenangelegenheiten, (Parkausweise siehe Seite 18) Sozialwohnungen, Wohnberechtigungsscheine, Rundfunkgebühren-Befreiungen

Sport, Spiel, Tanz, Bewegung

Boule	Boule & Petanque Club Goggolori	4 05 02
Fitnessstudio	TSV 1847 Weilheim e. V.	9 09 69 79
Gymnastik	Bayerisches Rotes Kreuz	92 90 – 12
	Kneipp – Verein e. V.	6 14 46
	RSV Weilheim e. V.	0 88 03 - 49 89 91
	TSV 1847 Weilheim e. V.	33 94
	TSV Unterhausen e. V.	0152 55 90 34 02 01
	Studiozwei	9 01 07 35
Kegeln	Sozialverband VdK	0152 28 74 37 58
Nordic Walking	TSV 1847 Weilheim e. V.	33 94
Radfahren	ADFC Weilheim-Schongau	67 86
	Sozialverband VdK	0151 70243299
Reha-Sport	RSV Weilheim e. V.	0 88 03 - 49 89 91
	TSV 1847 Weilheim e. V.	33 94
Rückentraining	Studiozwei	9 01 07 35
Schwimmen	Hallenbad	681 – 18 12
Spiele	Diakonie Bezirksstelle Weilheim	0151 - 15 30 83 12
	Höckstüberl	9 24 53 34 11
Tanzen	Bayerisches Rotes Kreuz	92 90 - 12
	TSV 1847 Weilheim	33 94
Yoga	Bayerisches Rotes Kreuz (für Senioren auf dem Stuhl)	92 90 – 42
	Kneipp – Verein e. V. (für Senioren auf dem Stuhl)	6 14 46
Wandern	DAV Deutscher Alpenverein	6 18 33
	Kneipp – Verein e. V.	6 14 46

Stadtbücherei	Stadtbücherei Weilheim	Unterer Graben 3	6 82 - 61 00
Stadtbus	Stadtwerke Weilheim	Stadtwerkestraße 1	9 42 00
	Verkehrsleiter		9 42 09 00 oder 9 42 09 10
	Fundsachen		0881 94 20 - 400
	MVV-Kundendialog		089 41 42 43 44
Stammtische	Sonntags-Stammtisch des Arbeitskreises SENOREN der Weilheimer AGENDA 21 im Restaurant „Korfu“, Ledererstraße 14 Anmeldung erforderlich 14 98 <i>Jeden letzten Sonntag im Monat ab 12:00 Uhr</i>		
	Sozialverband VdK, Ortsverband Weilheim keine Anmeldung erforderlich		
	<i>Abendstammtisch im „Dachsbräustüberl“ Murnauer Straße 5</i>		0179 - 9 23 52 01
	<i>Jeden 3. Donnerstag im Monat ab 19:00 Uhr</i>		
Stiftungen	Bürgerstiftung Energiewende Oberland		0 88 56 - 8 05 36 - 0
	Winfried und Centa Böhm - Stiftung		6 41 - 67 07
	Weilheimer Bürgerstiftung	 6 41 - 0	 6 82 - 0
Suchtberatung	Diakonie München und Oberbayern gGmbH, Herzog-Christoph-Straße 1-3 9 24 52 02 51		
Tafel	Weilheimer Tafel e. V. 0157 - 30 79 10 04 <i>Lebensmittelausgabe an Menschen mit kleinem Geldbeutel</i> <i>Jeden Donnerstag von 13:30 bis 15:00 Uhr beim evang.-lutherischen Gemeindehaus</i> <i>Münchener Straße 4 (Eingang Krumpperstraße)</i>		
Tagespflege	Tagespflege Villa Via Vita	Wielenbach, Hardt Straße 15 a	9 25 86 30
	<i>Weitere Einrichtungen siehe die Broschüre des Landratsamts „Älter werden im Landkreis...“</i>		

Taxi	Mitfahrzentrale	http://weilheim.de/mein-weilheim/auf-einen-blick/mobilitaet	
	Alpen Taxi (täglich 24 h und sonntags)		01 75 - 2 34 34 56
	Taxi Bosch		34 44 oder 0162 - 2 76 56 90
	Taxi Mayr		9 27 77 88
	Taxi Oberland mobil		0160 - 1 04 06 02
	Taxi Stocchi		36 82

Teilhabebeirat	Landratsamt Weilheim-Schongau	Eisenkramergasse 11	6 81 - 14 94
-----------------------	-------------------------------	---------------------	--------------

Theater	Stadttheater	Theaterplatz 1	6 82 - 55 00
	<i>Weitere Informationen siehe unter „Tourist-Info“</i>		

Tierärzte / Tierklinik

Dr. Braumiller	Ingo	Rastkapellenstraße 7a	55 60
Dr. Gabler-Kau	Susanne	Bachstraße 11 OT Marnbach	9 24 94 68
Tierklinik Weilheim		Am Weidenbach 5 b	78 19
Wenzel	Amrei	Obere Stadt 10	9 01 16 83

Toiletten

Öffentlich, rollstuhlgerecht, nur mit EURO-Schlüssel

Admiral-Hipper-Straße (Museum)

Altstadtcenter (Tiefgarage)

Dietlhofer See (Badegelände)

Herzog-Christoph-Straße 7

Zentraler Omnibus-Bahnhof (ZOB)

Ein **EURO-Toilettenschlüssel für Menschen mit Behinderung** kann – gegen Nachweis der Behinderung – gekauft werden bei:

CBF Darmstadt e. V. Pallaswiesenstr. 123a, 64293 Darmstadt

0 61 51 - 81 22 0

oder: www.cbf-da.de/euroschluessel.html

Nicht öffentlich, rollstuhlgerecht, ohne Schlüssel in Geschäften und Einrichtungen, die den Kunden oder Benutzern zu den jeweiligen Öffnungszeiten zur Verfügung stehen. Teilweise Schlüssel an der Kasse

Altstadtcenter (Tiefgarage)

BioMichl

Bürgerheim

dm-Markt

Echter

Edeka, Kanalstraße

Ev. Kirche, Am Öferl

Ev. Kirche, Krumpperstraße

Hagebau

Hallenbad

Höckstüberl

Holzhofstraße 19

Korfu

Krankenhaus

Kaufland

Media Markt

McDonalds

Musikschule

Pfarrheim Miteinander

Rathaus

Rewe

Schmid im Neidhartpark

Seestuben

Sozialverband VdK

Stadtbücherei

Stadthalle

Stadttheater

TSV 1847

Tourist-Info

Tourist Information

Marienplatz 2 / 4

6 82 - 52 01 oder 6 82 - 5 02

Veranstaltungsprogram für Senioren für 3 Monate

Kein Kartenvorverkauf aber Informationen

Geöffnet Montag bis Freitag von 08:30 bis 14:00 Uhr

Veranstaltungsprogramm für Senioren (jeweils für 3 Monate)

90 95 90 - 0

Erhältlich beim Seniorenbüro „Zamma“ oder Mehrgenerationenhaus

Volkshochschule

Volkshochschule Weilheim

Admiral-Hipper-Passage 11

9 27 83 38

Vorsorgevollmacht

siehe Seite 26

Wandern siehe Seite 21

Wertstoffhof EVA – Wertstoffhof Weilheim Leprosenweg 14 b 0 88 68 - 18 01 80
 Öffnungszeiten: Dienstag 08:30 bis 12:00 und 13:00 bis 18:00 Uhr
 Mittwoch-Freitag 08:30 bis 12:00 und 13:00 bis 16:00 Uhr
 Samstag 08:00 bis 13:00 Uhr

Wochenmärkte Marienplatz Dienstag 08:00 bis 13:00 Uhr
 Marienplatz Freitag 08:00 bis 13:00 Uhr

Besondere Wohnformen

MARO Genossenschaft für selbstbestimmtes und nachbarschaftliches Wohnen eG
 Nachbarschaftliches Wohnen Paradeisstraße 20 0 80 35 - 5 06 95 14
Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz
 Paradeisstraße 20 a 089 6 93 11 99 - 14 Mobil: 0176 34 22 06 78

Wohngeld Landratsamt Weilheim-Schongau Schongau Bauerstraße 5 0 88 61 - 2 11 33 88
Antragsformulare gibt es u. a. beim Landratsamt in Weilheim
 und im Sozialamt im Rathaus Weilheim 6 82 - 34 00 / -34 01 | -34 02
Wohnen kostet oft zu viel Geld für den, der ein kleines Einkommen hat.
Daher gewährt der Staat finanzielle Hilfe. Sie haben einen Rechtsanspruch, wenn die
gesetzliche Einkommensgrenze nicht überschritten wird.

Wohnungslosigkeit Sozialamt im Rathaus Weilheim Admiral-Hipper-Straße 20 6 82 - 34 00
Fachstelle für Wohnungslosigkeit

Wohnraum in schwierigen Lebenssituationen

Diakonie München und Oberbayern gGmbH, Mittlerer Graben 9 9 24 52 02 61
Fachstelle zur Vermeidung von Wohnungslosigkeit

Wunschgroßeltern Bayerisches Rotes Kreuz Johannes-Damrich-Straße 5 92 90 - 42
Vermittlung von Familien und Senioren

Vorsorge

... sollte jeder treffen für den Fall, dass er durch Unfall oder Schlaganfall ins Koma fällt oder sonst wie schwer geistig beeinträchtigt wird. Glück für die Angehörigen, wenn er zuvor einer Vertrauensperson eine **Vorsorgevollmacht** erteilt hat. Wenn nicht, wird vom Amtsgericht / Betreuungsgericht durch richterlichen Beschluss ein **amtlich bestellter Betreuer eingesetzt**; in der Regel ein Rechtsanwalt, der viel Geld kosten kann – zumal wenn es sich über Jahre hinzieht. Den eigenen Angehörigen ist während dieser Zeit die Entscheidungsbefugnis entzogen in allen wichtigen Belangen, die den Patienten betreffen, z. B. auch über sein Vermögen.

Um eine **amtliche Betreuung zu vermeiden** kann jeder vom Betreuungsgericht eine Person seines Vertrauens durch **Betreuungsverfügung** zum Betreuer bestellen lassen. Dieser regelt dann, wenn man nicht mehr selbstverantwortlich entscheiden kann, alle wichtigen Angelegenheiten und unterliegt dabei der Kontrolle durch das Betreuungsgericht. **Einfacher** ist es, einer nahestehenden Person, zu der man unbedingtes und uneingeschränktes persönliches Vertrauen hat, eine **Vorsorgevollmacht** zu erteilen; am besten eine umfassende **Vorsorge- und Generalvollmacht**. Man kann die Vollmacht aber auch beschränken auf bestimmte Handlungsfelder und für die übrigen Dinge eine andere Person bevollmächtigen. Die Vollmacht muss auch nicht unbedingt dem Bevollmächtigten ausgehändigt werden. Es genügt, wenn dieser informiert ist und weiß, wo sie liegt und er sie bei Bedarf schnell finden kann. Dies hat den Vorteil, dass man die Vollmacht auch nicht zurückfordern muss, wenn sich die Verhältnisse geändert haben. Man erteilt eine neue und erklärt die alte für nichtig.

Mustertexte für eine Vorsorgevollmacht gibt es im Buchhandel oder bei der Notarkammer. Zu beachten ist, dass viele **Banken nur ihre eigenen Vollmachtvordrucke** anerkennen, die im Beisein eines Bankangestellten vom Kontoinhaber und vom Bevollmächtigten zu unterschreiben sind.

Eine **Generalvollmacht** sollte man **notariell beglaubigen** und im **Zentralen Vorsorgeregister** eintragen lassen. Wenn die Vollmacht auch die Verfügung über Immobilien umfassen soll, dann ist eine **Beurkundung** durch einen Notar zwingend erforderlich.

Zu jeder Vollmacht gehört ein **Auftrag**. Dieser regelt im **Innenverhältnis** wie von der Vollmacht Gebrauch gemacht werden soll – vor allem dann, wenn mehrere Personen bevollmächtigt sind. Auch dafür gibt es Mustertexte. Ebenso für die **Patientenverfügung** mit der man z. B. festlegen kann, in welchen Fällen man keine besondere lebensverlängernde Behandlung wünscht. Man sollte aber nicht – wie manche Muster empfehlen – im Vorhinein zu viele Details regeln, denn man kann diese Verfügung jederzeit formlos ändern und dann, in Abstimmung mit dem Arzt, den Erfordernissen des Krankheitsverlaufs anpassen.

DIGITALER NACHLASS

Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung ist für viele eine Selbstverständlichkeit. Haben Sie aber schon über Ihr digitales Vermächtnis Gedanken gemacht? Wer soll Zugang zu meinen digitalen Daten erhalten und wer darüber verfügt wenn ich selbst nicht mehr dazu in der Lage bin?

Dies kann geregelt werden mit einer sogenannten

„DIGITALEN VORSORGEVOLLMACHT“.

Doch viele Betroffene machen sich keine Gedanken über den Nachlass von digitalen Geräten, Dateien, Passwörter, Verträge von Abonnements oder Onlinekonten. Um Ihren Bevollmächtigten oder Erben die Abwicklung zu erleichtern, sollten Sie frühzeitig bestimmen, was mit Ihrem digitalen Nachlass passieren soll. Somit können Sie zu Lebzeiten noch selbst entscheiden, wie damit umgegangen werden soll.

- Passwörter hinterlegen (Passwort-Manager / Liste mit Zugangsdaten)
- Liste anlegen über digitale Konten:
 - E-Mail-Konten
 - Soziale Medien (Plattformen wie z. B. Instagram, Facebook)
- Abos
 - z. B. Dienstleister wie Streaming
- Online – Banking (Bankverbindung / Konto-Nummer IBAN)
- Im Testament festlegen
 - Wer soll Zugriff bekommen
 - Was soll gelöscht werden

Da Erben grundsätzlich alles übernehmen, ist eine klare Dokumentation zur Bearbeitung erforderlich, um an alle Daten zu gelangen und um den Wunsch des Verstorbenen gerecht zu werden. Die genannten Daten sollten in einer Liste an einem sicheren Ort hinterlegt werden.

„Veranstaltungsprogramm für Senioren in Weilheim“

Diese sehr informative Zusammenfassung von Terminhinweise für Veranstaltungen, Vorträgen, Stammtischen, Café-Treff, Wanderungen, Kurse, Fahrradtouren usw., ist für Senioren eine gute Orientierungshilfe.

Das Programmheft wird vierteljährlich erstellt und ist erhältlich in Weilheim beim Mehrgenerationenhaus in der Johann-Baur-Straße 5 oder unter

<https://www.caritas-wm-sog.de/mehrgenerationenhaus/veranstaltungsuebersicht-fuer-senioren-in-weilheim>



Beratungsthemen

In der VdK-Kreisgeschäftsstelle beraten wir unsere Mitglieder folgenden Bereichen:

SOZIALVERBAND



BAYERN

in



- **Gesetzliche Rentenversicherung –Sozialgesetzbuch- (SGB VI)**
zum Beispiel: gesetzliche Alters-, Erwerbsminderungs- und Hinterbliebenenrenten sowie medizinische und berufliche Reha (zum Beispiel „Kur“ und Umschulung)
- **Rehabilitation und Schwerbehindertenrecht (SGB IX)**
zum Beispiel: Anerkennung, Erhöhung oder Herabsetzung eines Grades der Behinderung durch das Zentrum Bayern Familie Soziales, Merkzeichen und Nachteilsausgleiche für Menschen mit Behinderung
- **Gesetzliche Unfallversicherung (SGB VII)**
zum Beispiel: Entschädigung bei Unfällen in der Arbeit oder auf dem Arbeitsweg und bei Berufskrankheiten, Verletztengeld und Verletztenrente
- **Gesetzliche Krankenversicherung (SGB V)**
zum Beispiel: Hilfsmittel und Heilbehandlung für Kassenpatienten und -patientinnen, Krankengeld und medizinische Reha (zum Beispiel „Kur“)
- **Gesetzliche Pflegeversicherung (SGB XI)**
zum Beispiel: Anerkennung eines Pflegegrades, Leistungen für Pflegebedürftige (wie Kurzzeit- und Verhinderungspflege, Pflegegeld, Pflegedienst und Pflegeheim)
- **Arbeitsförderungsrecht (SGB III)**
zum Beispiel: Arbeitslosengeld, Kurzarbeitergeld, Insolvenzgeld sowie Sperrzeiten und Sanktionen (Agentur für Arbeit), Gleichstellung
- **Grundsicherung für Arbeitssuchende (SGB II)** zum Beispiel: Bürgergeld über das Jobcenter
- **Sozialhilferecht und Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (SGB XII)**
zum Beispiel: Sozialhilfe und Grundsicherung bei geringer Alters- oder Erwerbsminderungsrente, Hilfe zur Pflege bei Bedürftigkeit
- **Soziales Entschädigungsrecht (SGB XIV, SVG, IfSG)**
zum Beispiel: Entschädigung von Opfern bei Gewalttaten und Anschlägen, Entschädigung von Kriegs- und Wehrdienstopfern, Entschädigung bei Impfschäden, Soldatenversorgung

Sie haben Fragen zum Sozialrecht? Rechtsberatungen finden ausschließlich in unseren VdK-Kreisgeschäftsstellen statt. Vereinbaren Sie gerne einen Termin bei unseren Kolleginnen und Kollegen:

VdK-Kreisgeschäftsstelle Oberland

Karl-Böhaimb-Str. 17 82362 Weilheim i. OB

0881 - 4219330

kv-oberland@by.vdk.de

Beratungsangebote



München und Oberbayern

- **Ehe-, Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatung**

Diakonie München und Oberbayern gGmbH Am Öferl 8 82362 Weilheim 089 - 12 69 91 55 02

Lebensberatung: Einsamkeit, Burnout, Verlust und Trauer, Krankheit, Orientierung, Sinn, Alter, Angst
Ehe- und Partnerschaftsberatung, bei Unzufriedenheit in Beziehungen, Kommunikationsproblemen, Streit, Frust & Enttäuschung, Übergriff & Gewalt.

Familienberatung: bei Konflikten zwischen Generationen, bei Konflikten in Patchworkfamilien, bei Überforderung, bei belastenden Schicksalsschlägen, bei multikulturellem Hintergrund

- **Migrationsberatung** *Diakonie München und Oberbayern gGmbH* Schützenstraße 18 Weilheim
www.diakonie-muc-obb.de

- **KASA, kirchliche allgemeine soziale Arbeit am Öferl 8 in Weilheim**

0151 – 15 30 83 12 oder pgrimm@diakonie-muc-obb.de

- Allgemeine soziale Beratung – „ein offenes Ohr“ für die Beratung zu offenen Fragen bezogen auf Existenzsicherung und Notlagen, die Orientierung gibt: welche Hilfsangebote gibt es für mich in meiner Situation?

Was ist ein hilfreicher nächster Schritt?

- Unterstützung bei der Bewältigung von Behördenangelegenheiten – und bei Antragsstellungen
- Beratungsstelle Mütter-Genesungswerk für Mutter-Vater-Kind Kuren und Kuren für pflegende Angehörige – Unterstützung bei der Antragsstellung

Teilhabeangebote

- Monatlicher, generationenübergreifender Spieletreff für Jung- und Alt mit einem kostenfreien, alkoholfreien Getränk im Cafe Sonnendeck
- „der monatliche Tanztee“ – in Kooperation mit der Hofbühne Weilheim; Tanzmusik der 50iger und 60iger Jahre bei kostenfreiem Getränk und Gebäck
- Und: immer offen für Anregungen ihrerseits etwas Neues zu entwickeln – bitte sprechen sie mich an mit ihren Ideen

Diakonie Bezirksstelle Weilheim

0151 – 15 30 83 12 pgrimm@diakonie-muc-obb.de

Malteser Weilheim



Dienstleistungen

- **Einkaufshilfe in Weilheim** **0881 92584960**
Der Mobile Einkaufswagen der Malteser fährt jeden Donnerstag in Weilheim zu Supermärkte und Einkaufszentren. Ehrenamtliche Malteser planen und organisieren die Einkaufsfahrten mit älteren und behinderten Menschen, die zwar noch zu Hause oder im Betreuten Wohnen leben, sich aber nicht mehr selbstständig versorgen können.
- **Hausnotruf in Weilheim** **0800 9966001**
Der Malteser Hausnotruf ist per Knopfdruck rund um die Uhr erreichbar: Ein Sturz, ein plötzlicher Schwächeanfall oder Schlimmeres – mit dem Alter steigt die Sorge vor den kleinen oder großen Notfällen im Alltag. Das kleine, handliche Gerät kann wie eine Armbanduhr am Handgelenk getragen werden oder auf Wunsch auch als Halskette.
- **Mittagstisch in Weilheim** **0881 92584960**
Unter dem Motto „gemeinsam statt einsam“ kommen Menschen bei einer warmen Mahlzeit viermal im Jahr, zusammen um sich zu unterhalten, auszutauschen. Mit unserem Mittagstisch schaffen wir einen Ort der persönlichen Begegnung. Der Austausch und der Spaß miteinander, soll eine Bereicherung für alle Teilnehmer sein. Das Essen bekommen wir vom Bürgerheim Weilheim frisch geliefert. Für nur 8 Euro erwarten Sie eine Vor-und Hauptspeise und einen Nachtisch. Anmeldungen sind unbedingt bis spätestens 3 Tage vorher erforderlich, Ort: Malteserhaus in der Oderdingerstrasse 3 in Weilheim.
- **Seniorentreff in Weilheim** **0881 92584960**
Beim Malteser-Treff für Seniorinnen und Senioren wird zum Kaffee geladen. Es erwarten Sie ein abwechslungsreiches Programm und ein Ausflug im Jahr. Immer einmal im Monat, freitags von 14:00 Uhr-16:00 Uhr. Anmeldung erforderlich.

Malteser in Weilheim
Oderdinger Str. 3 82362 Weilheim

Telefon: 0881 92584960 Email: Info.weilheim@malteser.org



Caritasverband
für den Landkreis
Weilheim-Schongau e.V.

Dienstleistungen

- **Allgemeine Soziale Beratung** **0881-909590-0**
Penzberger Tafel/Peißenberger Gabentisch
- **Barriere-freier-Wohnraum** **0881-909590-21**
Plattform zur Vermittlung von barrierefreiem Wohnraum im Lkr. Weilheim-Schongau
- **CariCorner Secondhand Kleidung – Mittlerer Graben 5** **0881-909590-0**
Günstig für alle – gut für die Umwelt:
Annahme und Verkauf von Secondhand Kleidung und Textilien
- **Familienpaten-Projekt** **0881-909590-22 oder -25**
Unterstützung von Familien mit mindestens einem Kleinkind bis zu 3 Jahren
- **Kurberatung** **0881-909590-16**
Unterstützung bei der Beantragung einer Mutter-/Vater-Kind-Kur von der Antragstellung bis hin zur Suche nach einer Kurklinik
- **Mehrgenerationenhaus Weilheim** **0881-909590-30**
Begegnung, Gemeinschaft, Engagement:
Angebote zur Freizeitgestaltung – Vorträge – Ehrenamtliches Engagement
- **Offene Behinderten-Arbeit (OBA) & Familien-unterstützender-Dienst (FuD)** **0881-909590-21**
Beratung und Information, Freizeit-, Bildungs- und Begegnungsmaßnahmen
Arbeit mit Ehrenamtlichen, Begegnung in Kontakt- und Selbsthilfegruppen
Interessensvertretung durch Öffentlichkeitsarbeit, Alltags- und Freizeitbegleitung
- **Rechtliche Betreuungen** **0881-909590-19**
- **Schuldner- und Insolvenzberatung** **0881-909590-0**
- **Seniorenbüro Zamma Weilheim** **0881-909590-33**
Beratung – Begegnung - Ehrenamt

Caritasverband Weilheim-Schongau e. V.

Schmiedstraße 15, 82362 Weilheim, Telefon 0881-909590-0, zentrale@caritas-wm-sog.de



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



caritas

Seniorenbüro Zamma Weilheim



Begegnung – Engagement – Gemeinschaft

Das Seniorenbüro dient als wertvolle Anlaufstelle für alle, die in dieser Lebensphase Gesellschaft, Rat, Unterstützung, Weiterbildung, Aktivität oder Möglichkeiten des freiwilligen Engagements suchen. Hier stehen Seniorinnen und Senioren und ihre Angehörigen im Mittelpunkt.

- Kostenfreie Erstberatung für allgemeine Fragen zu Themen, die das Älterwerden betreffen. Auf Wunsch vernetzen wir Sie mit den entsprechenden Fachstellen der Senioren- und Sozialarbeit.
- Bei Bildungs- und Begegnungsangeboten gibt es Gelegenheit, Kontakte zu knüpfen, Freizeit zu gestalten und Interessantes und Wissenswertes zu Gesundheit und aktuellen Senioren-Themen zu erfahren.
- Sie suchen ein freiwilliges oder ehrenamtliches Engagement? Wir informieren Sie zu aktuellen Möglichkeiten und finden zusammen mit Ihnen eine passende Tätigkeit.
- Die ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe „Netz der Hilfe“ in Zusammenarbeit mit der katholischen Pfarreiengemeinschaft Weilheim unterstützt bei vorübergehendem Hilfebedarf mit Einkaufs-, Besuchs- und Fahrdiensten.

Seniorenbüro Zamma Weilheim

Telefon 0881-909590-33 oder -0



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Mehrgenerationenhaus Weilheim



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

- **Für alle Generationen**

Begegnung – Engagement – Gemeinschaft

Im Mehrgenerationenhaus entsteht Gemeinschaft zwischen Menschen aller Lebensalter, Alteingesessenen und Neuzugezogenen, über alle sprachlichen und kulturellen Grenzen hinweg. Jede und jeder ist willkommen.

Die Angebote im Mehrgenerationenhaus Weilheim sind so vielfältig wie die Menschen in Weilheim.

- **Flexibel – abwechslungsreich – kostengünstig**

Unverzichtbare Basis: das freiwillige Engagement. Freiwillig Engagierte leisten im Mehrgenerationenhaus einen wichtigen Beitrag zum guten Miteinander.

Geben Sie Ihre Fertigkeiten und Ihr Wissen gerne weiter?

Möchten Sie sich sozial engagieren? Brauchen Sie Unterstützung für die Ausführung einer eigenen Veranstaltungsidee? Kommen Sie auf uns zu!

- **Veranstaltungen und Aktivitäten, u. a.**

- Begegnung beim Sonntagsfrühstück und beim Kaffeetreff
- Vorträge zu unterschiedlichsten Themen und Führungen
- Senioren Computer Club
- Mediensprechstunden (kostenfreie Einzelberatung bei Problemen mit Handy, Laptop)
- Spazieren und Parlieren

- **Aktuelles Monatsprogramm und Newsletter:**

www.caritas-mw-sog.de/mehrgenerationenhaus/

- **Veranstaltungsprogramm für Senioren** (vierteljährlich) mit allen Terminen der wichtigsten Sozialverbände, Kirchen, Organisationen etc.: www.weilheim.de/mein-weilheim/senioren

Mehrgenerationenhaus Weilheim

Johann-Baur-Str. 5, 3. OG (Ärztehaus), 82362 Weilheim, Tel.0881-909590-30



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



caritas



- Das **Bayerische Rote Kreuz** rettet Menschen, hilft in Notlagen, bietet eine Gemeinschaft, steht den Armen und Bedürftigen bei und wacht über das humanitäre Völkerrecht – in Bayern, Deutschland, in der ganzen Welt – und natürlich auch in Weilheim-Schongau! Auch für ältere Menschen im Landkreis bietet das BRK ein breites Angebot an Unterstützungs- und Dienstleistungen, z. B.:
- **Fahrdienste:** Wir machen Sie mobil, damit Sie aktiv bleiben können. Wir bringen Sie sicher ans Ziel und wieder zurück – auch liegend oder mit Rollstuhl.
- **Hausnotruf:** Unser Notrufsystem bietet Ihnen Sicherheit und Unabhängigkeit in den eigenen vier Wänden. Rund um die Uhr sind wir für Sie da, um Ihnen im Falle eines Falles schnellstmöglich die Hilfe zu schicken, die Sie benötigen.
- **Generationenwerk:** Hinter diesem Namen stehen verschiedene Angebote, die Ehrenamtliche und hilfesusuchende Menschen aller Generationen zusammenbringen, z. B.:
- Unsere **Wunschgroßeltern** werden dort aktiv, wo Familien die eigenen Omas und Opas fehlen. Sie unterstützen, wo Bedarf ist, bauen feste Beziehungen auf und werden Teil einer Familie.
- In unserem **Heimwerkerdienst** finden Sie Unterstützung durch Ehrenamtliche bei kleineren handwerklichen Tätigkeiten im häuslichen Umfeld.
- **Bewegungsprogramme:** Hier finden Sie Kontakt mit Gleichaltrigen in lockerer Runde, mit Bewegung, Sport und Spaß. Jede(r) ab 60 Jahren, ist in unseren Sportprogrammen willkommen!

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme

BRK Kreisverband Weilheim-Schongau

Johannes-Damrich-Straße 10 82362 Weilheim

Telefon 0881- 9290 – 0

info.wm-sog@brk.de

www.kvweilheim-schongau.brk.de

Ich möchte ehrenamtlich etwas tun

Hier einige Tipps aus der Vielzahl von Angeboten in Weilheim

Hinweise zur Kontaktaufnahme bietet auch der Weilheimer SENIORENKOMPASS

Vereine und gemeinnützige Einrichtungen würden sich freuen,
wenn Sie sich ehrenamtlich einbringen wollen

Beispiele	siehe Seite
Mitwirken bei einem der Arbeitskreise der Weilheimer AGENDA 21	4 - 5
Sozialverbände	10 - 11
Beratung bei der Koordinierungsstelle für Bürgerengagement (KOBÉ)	13
Frauenbund	13
Kirchliche Einrichtungen	15
Singkreise / Chöre	17
Nachbarschaftshilfe	17
Seniorentreff	20
Sport, Spiel, Tanz, Bewegung	21
Wunschgroßeltern	25

TODESFALL – was tun?

Nach einem Sterbefall kommt auf die nächsten Angehörigen des Verstorbenen eine Vielzahl von Aufgaben und Formalitäten zu, die kurzfristig zu lösen sind. Oft macht es die persönliche Trauer schwer, klare Gedanken über die zu erledigenden Formalitäten zu fassen.

Die nachfolgenden Hinweise können dabei helfen:

Sofort

- Arzt benachrichtigen, der den Totenschein ausstellt
- Nächste Angehörige benachrichtigen
- Bestattungsinstitut einschalten, das viele Formalitäten erledigt (z. B. Standesamt, usw.)
- Wichtige Unterlagen bereitlegen:
Geburtsurkunde / Heiratsurkunde / wenn der Ehepartner schon verstorben ist, auch dessen Sterbeurkunde / bei geschiedener Person, das Scheidungsurteil
- Verfügungen des Verstorbenen suchen und danach handeln (Vorsorgevollmacht / Testament)
- Bestattungsverfügung / Willenserklärung zur Feuerbestattung
- Kontakt mit dem Pfarramt wegen der Aussegnung und Beerdigung aufnehmen
- Grabstätte auswählen und erwerben
- Todesanzeige aufgeben
- Organisation der Trauerfeier und des Abschiedsessens
- Benachrichtigung von Vereinen, Verbänden oder Organisationen, denen der Verstorbene angehörte
- Haustiere versorgen und unterbringen

Innerhalb von 36 Stunden

- Wenn Lebensversicherung besteht: Versicherung innerhalb 24 Stunden informieren
- Bei Unfalltod: Unfallversicherung innerhalb von 24 Stunden informieren
- Benachrichtigung von Versicherungen, Krankenkasse, Rentenversicherung, betriebliche Versorgung
- Kündigung von laufenden Verträgen, (Mietvertrag, Strom, Telefon, Zeitungen usw.)
- Abgabe des Testaments beim Nachlassgericht
- Anfordern des Erbscheins (falls dies notwendig ist)
- Bankgeschäfte: Konten prüfen / Daueraufträge löschen / Einzugsermächtigungen zurücknehmen
- Elektronische Daten löschen
- Dienstleistungen abbestellen (Zeitung / Essen auf Räder / Pflegedienst)

Weitere Informationen erhalten Sie bei allen Bestattungsinstituten

Weilheimer SENIORENKOMPASS

POLIZEI	110
FEUERWEHR	112
RETTUNGSDIENST / NOTARZT	112
KRISENINTERVENTIONSTEAM	112
NOTFALLSEELSORGE	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst (Arzt-Notdienst)	116 117
Apotheken Notdienst	0800 - 0 02 28 33
Notdienstsuche	www.blak.de
Zahnärztlicher Notdienst	www.notdienst-zahn.de
Giftnotruf	089 - 1 92 40
Krisendienst Psychiatrie	08 00 - 6 55 30 00
Girocard oder Kreditkarte sperren	116 116
Polizeiinspektion Weilheim i.OB	08 81 - 6 40 - 0
Telefonseelsorge	0800 - 1 11 01 11 oder 0800 - 1 11 02 22

STÖRUNGSDIENSTE

Stadtwerke Weilheim i.OB

Wasserversorgung	0151 - 14 55 98 90
Abwasserwirtschaft	0151 - 14 55 98 60
Betriebshof & Parken	0151 - 14 55 98 40
Elektro, Straßenbeleuchtung & Breitband	0151 - 14 55 98 50

Stromnetz Weilheim GmbH & Co KG

Bayernwerke Netz GmbH	0941 - 28 00 33 66
-----------------------	--------------------

Gasnetz

Energienetze Bayern GmbH & Co KG	0 88 08 - 92 43 5 - 0
----------------------------------	-----------------------